

 BỘ THẺ CÂU HỎI ĐỌC TRUYỆN BEDTIME PROMPTS (TRANG 1)

In màu trên bìa cứng, cắt theo viền nét đứt. Rút ngẫu nhiên 1-2 thẻ mỗi tối khi đọc sách cùng con.

CARD 01

"What color is this?"

"Cái này màu gì hả con?"

Mẹo ba mẹ: Chỉ vào chiếc váy của nhân vật

CARD 02

"Who is this in the picture?"

"Ai đây con nhỉ?"

Mẹo ba mẹ: Nhận diện bạn nhỏ, chú cún

CARD 03

"Where is the little cat hiding?"

"Chú mèo nhỏ đang trốn ở đâu ta?"

Mẹo ba mẹ: Quan sát gầm giường, sau lùm cây

CARD 04

"Is it big or small?"

"Vật này to hay nhỏ hả con?"

Mẹo ba mẹ: So sánh kích thước con voi và chú chuột

CARD 05

"How many apples can you see?"

"Con đếm xem có mấy quả táo?"

Mẹo ba mẹ: Cùng con đếm 1, 2, 3...

CARD 06

"What sound does the duck make?"

"Con vịt kêu thế nào nhỉ?"

Mẹo ba mẹ: Quack, quack! Khuyến khích làm điệu bộ

CARD 07

"Is the sun shining or is it raining?"

"Trời đang nắng hay mưa thế con?"

Mẹo ba mẹ: Nhìn lên bầu trời trong tranh

CARD 08

"What is he wearing on his head?"

"Bạn ấy đang đội cái gì trên đầu?"

Mẹo ba mẹ: A hat, a cap, a crown

CARD 09

"Can you find something yellow?"

"Con tìm xem có gì màu vàng nào?"

Mẹo ba mẹ: Rèn luyện khả năng quét hình ảnh

 BỘ THẺ CÂU HỎI ĐỌC TRUYỆN BEDTIME PROMPTS (TRANG 2)

In màu trên bìa cứng, cắt theo viền nét đứt. Rút ngẫu nhiên 1-2 thẻ mỗi tối khi đọc sách cùng con.

CARD 10

"Is she happy or sad?"

"Bạn ấy đang vui hay đang buồn?"

Mẹo ba mẹ: Nhìn vào khóe miệng và đôi mắt

CARD 11

"Why is the puppy crying?"

"Tại sao chú cún lại khóc thế con?"

Mẹo ba mẹ: Kích hoạt sự đồng cảm của trẻ

CARD 12

"What are they doing right now?"

"Họ đang làm gì vậy con?"

Mẹo ba mẹ: Running, jumping, sleeping

CARD 13

"Does the monster look friendly?"

"Bạn quái vật này nhìn có thân thiện không?"

Mẹo ba mẹ: Khám phá nỗi sợ và giải tỏa

CARD 14

"What is your favorite animal here?"

"Con thích con vật nào nhất ở đây?"

Mẹo ba mẹ: Để con tự do bày tỏ quan điểm

CARD 15

"Can you walk like a penguin?"

"Con có bắt chước đi như chim cánh cụt được không?"

Mẹo ba mẹ: Vận động TPR vui vẻ

CARD 16

"What smells so good in the kitchen?"

"Mùi gì thơm thế trong bếp nhỉ?"

Mẹo ba mẹ: Baking cookies, soup

CARD 17

"Is it daytime or nighttime?"

"Bây giờ là ban ngày hay ban đêm?"

Mẹo ba mẹ: Nhìn trăng sao hoặc mặt trời

CARD 18

"Who is helping the old turtle?"

"Ai đang giúp đỡ chú rùa già vậy con?"

Mẹo ba mẹ: Bài học về sự tử tế và lòng trắc ẩn

 BỘ THẺ CÂU HỎI ĐỌC TRUYỆN BEDTIME PROMPTS (TRANG 3)

In màu trên bìa cứng, cắt theo viền nét đứt. Rút ngẫu nhiên 1-2 thẻ mỗi tối khi đọc sách cùng con.

CARD 19

"What do you think will happen next?"

"Con đoán xem chuyện gì sắp xảy ra tiếp theo?"

Mẹo ba mẹ: Kích thích tư duy phán đoán

CARD 20

"Why did the rabbit run so fast?"

"Tại sao bạn thỏ lại chạy nhanh thế?"

Mẹo ba mẹ: Liên kết nguyên nhân - kết quả

CARD 21

"If you were the boy, what would you do?"

"Nếu con là bạn nhỏ, con sẽ làm gì?"

Mẹo ba mẹ: Rèn luyện kỹ năng giải quyết vấn đề

CARD 22

"How did they solve the big problem?"

"Họ đã giải quyết vấn đề lớn đó như thế nào?"

Mẹo ba mẹ: Tư duy sáng tạo của trẻ

CARD 23

"Where are they going tomorrow?"

"Ngày mai họ sẽ đi đâu nhỉ?"

Mẹo ba mẹ: Tưởng tượng và hào hứng với tương lai

CARD 24

"What magic power would you like to have?"

"Con ước mình có phép thuật gì giống bạn tiên?"

Mẹo ba mẹ: Khởi nguồn trí tưởng tượng

CARD 25

"Why is sharing toys so important?"

"Vì sao chia sẻ đồ chơi lại quan trọng?"

Mẹo ba mẹ: Giáo dục kỹ năng xã hội

CARD 26

"What made the sad princess smile?"

"Điều gì đã khiến công chúa buồn mím cười?"

Mẹo ba mẹ: Nhận diện niềm vui và sự tử tế

CARD 27

"Can you guess what is inside the box?"

"Con đoán thử trong chiếc hộp có gì nào?"

Mẹo ba mẹ: Sự tò mò hào hứng

 BỘ THẺ CÂU HỎI ĐỌC TRUYỆN BEDTIME PROMPTS (TRANG 4)

In màu trên bìa cứng, cắt theo viền nét đứt. Rút ngẫu nhiên 1-2 thẻ mỗi tối khi đọc sách cùng con.

CARD 28

"Have you ever seen a real rainbow?"

"Con đã bao giờ nhìn thấy cầu vồng thật chưa?"

Mẹo ba mẹ: Gợi nhớ kỷ niệm của con

CARD 29

"What made you happiest today?"

"Điều gì làm con vui nhất ngày hôm nay?"

Mẹo ba mẹ: Trò chuyện gắn kết trước giờ ngủ

CARD 30

"Who is your best friend at school?"

"Ai là người bạn thân nhất của con ở lớp?"

Mẹo ba mẹ: Quan tâm đến đời sống học đường

CARD 31

"What do you want to dream about tonight?"

"Tối nay con muốn mơ thấy điều gì?"

Mẹo ba mẹ: Chuẩn bị tâm lý ngủ ngon giấc

CARD 32

"Do you like playing in the rain?"

"Con có thích nhảy nhót dưới mưa không?"

Mẹo ba mẹ: Cảm giác giác quan tự nhiên

CARD 33

"What is your super power?"

"Con thấy mình có siêu năng lực gì đặc biệt?"

Mẹo ba mẹ: Xây dựng lòng tự tin nội tại

CARD 34

"How do you show love to Mommy?"

"Con thể hiện tình yêu với Mẹ như thế nào?"

Mẹo ba mẹ: Cái ôm, nụ hôn nồng ấm

CARD 35

"What food makes your tummy happy?"

"Món ăn nào làm chiếc bụng của con vui vẻ?"

Mẹo ba mẹ: Trò chuyện ẩm thực lành mạnh

CARD 36

"Are you ready to grow bigger tomorrow?"

"Con đã sẵn sàng lớn thêm một chút vào ngày mai chưa?"

Mẹo ba mẹ: Tâm lý tự hào khi lớn khôn

 BỘ THẺ CÂU HỎI ĐỌC TRUYỆN BEDTIME PROMPTS (TRANG 5)

In màu trên bìa cứng, cắt theo viền nét đứt. Rút ngẫu nhiên 1-2 thẻ mỗi tối khi đọc sách cùng con.

CARD 37

"Say hello in a tiny mouse voice!"

"Hãy chào bằng giọng chú chuột con lí nhí nào!"

Mẹo ba mẹ: Thay đổi cao độ giọng nói

CARD 38

"Roar like a friendly dinosaur!"

"Gầm to như chú khủng long dễ thương xem!"

Mẹo ba mẹ: Giải tỏa năng lượng cuối ngày

CARD 39

"Whisper your secret wish to my ear!"

"Thì thầm điều ước bí mật vào tai mẹ nào!"

Mẹo ba mẹ: Không gian riêng tư ấm áp

CARD 40

"Give me a big warm bear hug!"

"Cho mẹ/ba một cái ôm gấu thật ấm áp nào!"

Mẹo ba mẹ: Tiết hormone tình yêu Oxytocin

CARD 41

"Can you blow out the bedtime candle?"

"Con thổi tắt ngọn nến đi ngủ nhé (Phùùù)!"

Mẹo ba mẹ: Kỹ thuật thở sâu thư giãn

CARD 42

"Close your eyes and listen to the rain!"

"Nhắm mắt lại và nghe tiếng mưa rơi êm dịu nào!"

Mẹo ba mẹ: Chánh niệm cho trẻ em (Mindfulness)

CARD 43

"What was your favorite page of this book?"

"Trang truyện nào làm con thích nhất cuốn sách này?"

Mẹo ba mẹ: Tổng kết bài học ngắn gọn

CARD 44

"Say goodnight to the little puppy!"

"Chào tạm biệt và chúc chú cún ngủ ngon nào!"

Mẹo ba mẹ: Nếp sinh hoạt khép lại câu chuyện

CARD 45

"I love you to the moon and back!"

"Ba mẹ yêu con nhiều như từ đây lên mặt trăng vậy!"

Mẹo ba mẹ: Lời khẳng định tình yêu vô điều kiện

 5 THẺ ĐẶC BIỆT & HƯỚNG DẪN DÀNH CHO CHA MẸ

5 câu hỏi kích hoạt trí thông minh cảm xúc (EQ) sâu sắc nhất trước giờ ngủ.

CARD 46

"Who were you kind to today?"

"Hôm nay con đã tốt bụng và giúp đỡ ai thế?"

 Bồi dưỡng nhân cách sẻ chia và đồng cảm

CARD 47

"What made you feel brave today?"

"Điều gì khiến con cảm thấy mình thật dũng cảm hôm nay?"

 Ghi nhận những nỗ lực vượt qua nỗi sợ nhỏ của con

CARD 48

"If a star falls, what do you wish for our family?"

"Nếu có sao băng rơi, con sẽ ước điều gì cho gia đình mình?"

 Khởi gợi tình cảm gia đình thiêng liêng

CARD 49

"Thank you for being my wonderful child!"

"Cảm ơn con vì đã là một đứa trẻ tuyệt vời của ba mẹ!"

 Lời khẳng định giá trị bản thân của con

CARD 50

"Goodnight, sleep tight, sweet dreams!"

"Chúc con yêu ngủ ngon giấc và có những giấc mơ thật đẹp!"

 Lời thì thầm thiêng liêng đưa con vào giấc ngủ sâu